

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Лихославльская средняя общеобразовательная школа №1»

Утверждаю  
директор МОУ «ЛСОШ №1»  
  
М.П. МОУ «ЛСОШ №1»  
Лихославль, 2023

## План работы педагога-психолога на 2023-2024 учебный год

Составитель:

педагог-психолог

Попова Е.В.

**Цель:** содействовать администрации и педагогическому коллективу в создании атмосферы, обеспечивающей условия для развития личности, воспитания традиционных ценностей и охраны психологического здоровья участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Осуществлять мониторинг возможностей и способностей, обучающихся; выявлять, поддерживать и сопровождать обучающихся, испытывающих трудности в освоении программы, развитии и социальной адаптации.
2. Выявлять факторы риска для развития способностей личности, ценностей обучающихся и психологического здоровья педагогов, отклонения в психологическом развитии и эмоциональном состоянии участников образовательного процесса, причины их возникновения и пути их преодоления, отслеживать динамику.
3. Способствовать формированию психологической культуры поведения в информационной среде; развивать психологическую культуру в области использования ИКТ.
4. Способствовать формированию и развитию психолого-педагогической компетентности работников ОО и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.
5. Осуществлять профилактику формирования у обучающихся девиантных форм поведения, агрессии и повышенной тревожности.
6. Осуществлять индивидуальное психолого-педагогическое сопровождение всех участников образовательных отношений, в том числе: обучающихся, испытывающих трудности в освоении программы, развитии и социальной адаптации; обучающихся, проявляющих индивидуальные способности, и одаренных; обучающихся с ограниченными возможностями здоровья; педагогов ОО; родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Классы	Вид деятельности	Предполагаемые формы и методы	Цели и задачи	Сроки	Отметка об исполнении
<i>1. Диагностика</i>					
1 класс	Мониторинг готовности первоклассников к обучению в школе	Наблюдение, групповая и индивидуальная диагностика	Выявление детей группы риска, неготовых или имеющих низкий уровень готовности к школьному обучению. Выступление на родительских собраниях.	Сентябрь 2023	
1 класс	Диагностика уровня адаптации первоклассников к обучению в школе	Наблюдение, групповая и индивидуальная диагностика	Определение успешности прохождения адаптационного процесса, выявление детей, испытывающих трудности адаптации. Ознакомление родителей и педагогов с результатами.	Октябрь 2023	
5 класс	Диагностика уровня адаптации пятиклассников к обучению в среднем звене	Групповая диагностика	Определение уровня адаптации учащихся к среднему звену, выявление детей, испытывающих трудности в процесс адаптации. Ознакомление родителей и педагогов с результатами.	Октябрь 2023	
10 класс	Диагностика адаптации десятиклассников к обучению в старшем звене	Групповая диагностика старшекласников	Выявление учащихся с недостаточным уровнем адаптации. Ознакомление родителей и педагогов с результатами.	Октябрь 2023	
9-11 класс	Изучение профессиональных предпочтений, профессиональных склонностей учащихся 9-11 классов. Диагностика готовности к выбору профессии.	Групповая диагностика	Определение готовности к выбору профессии. Оказание помощи учащимся в профессиональном выборе. Рекомендации учащимся, родителям, классным руководителям	Ноябрь 2023, май 2024	
7-11 класс	Социально-психологическое	Компьютерное тестирование	Предупреждение распространения	Сентябрь - октябрь	

	тестирование	ЕМ СПТ	немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ в подростковой среде. Выявление детей «группы риска», с целью дальнейшей работы с обучающимися на формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни. Организация и проведение занятий, индивидуальных консультаций. Рекомендации родителям и педагогам	2023	
7-11 класс	Углубленная диагностика учащихся «группы риска» по результатам ЕМ СПТ 2023	Индивидуальная диагностика	Выявление обучающихся, у которых высока вероятность проявления дезадаптивных форм поведения;	Ноябрь 2023г.	
2-11 класс	Диагностика с целью определения психологического климата в классных коллективах	Групповая диагностика	Выявление неблагополучия в классе, с целью своевременной коррекции для сохранения и укрепления психологического благополучия и психического здоровья обучающихся, а также формирования коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников. Организация и проведение коррекционных занятий.	Декабрь 2023	
4 класс	Диагностика готовности учащихся 4х классов к переходу в среднее звено	Групповая диагностика	Определение уровня умственной и мотивационной готовности учащихся с целью создания психолого-педагогических условий для успешного прохождения адаптационного процесса.	Апрель 2024	

1-11 класс	Мониторинг УУД по запросу	Скрининговая диагностика. Диагностические процедуры по запросу (индивидуальные, наблюдение)	Получение объективной информации о состоянии и динамике уровня сформированности УУД. Выявление проблем в развитии детей с целью их дальнейшей коррекции	В течение года	
9,11 классы	Диагностика уровня готовности учащихся 9-х, 11-х классов к сдаче ГИА	Групповая диагностика	Выявление учащихся с повышенным уровнем тревожности, формирование коррекционных групп для оказания психологической поддержки. Организация и проведение занятий на снятие эмоционального напряжения, повышения уверенности в себе	Декабрь 2023, май 2024	
1-11 класс	Диагностика с целью профилактики девиантных форм поведения, агрессии и повышенной тревожности	Индивидуальная диагностика	Выявление детей «группы риска», формирование коррекционных групп для оказания психологической поддержки. Организация и проведение занятий, рекомендации родителям и педагогам	В течение года	
1-9 класс	Диагностика учащихся на ПМПк	Индивидуальная диагностика	Определение уровня развития познавательной сферы, нарушений эмоционально-волевой сферы с целью определения программы обучения. Психолого-педагогическое представление, Планирование индивидуальной/подгрупповой работы.	В течение года	
Учителя 4–11-х классов	Анкетирование педагогов с целью выявления учащихся, испытывающих	Групповая диагностика	Выявление обучающихся, испытывающих трудности при подготовке к ГИА (ВПР)	Ноябрь 2023 г.	

	трудности при подготовке к ГИА (ВПР)				
<b>2. Индивидуальная/подгрупповая коррекционно-развивающая работа</b>					
1,5, 10 классы	Индивидуальная/подгрупповая коррекционная работа с учащимися, имеющими трудности в обучении и адаптации	Игры и игровые упражнения, сказкотерапия, изо-терапия, тренинговые занятия.	Создание психолого-педагогических условий для развития личности и оказание индивидуальной помощи учащимся по выявленным проблемам	В течение года	
Обучающиеся, состоящие на ВШУ и ПДН	Индивидуальная коррекционная работа с учащимися «группы риска», состоящими на ВШУ и ПДН.	Коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, беседы, игры, тренинговые занятия.	Коррекция девиантных форм поведения обучающихся. Создание психолого-педагогической среды, способствующей успешному развитию обучающихся.	В течение года	
Обучающиеся с ОВЗ	Индивидуально – коррекционная работа с учащимися с ОВЗ по программам сопровождения	Реализация коррекционно-развивающих программ для детей, обучающихся по АООП	Проведение коррекционно-развивающих занятий и создание психолого-педагогической среды, способствующей успешному развитию обучающихся. Оформление рекомендаций для родителей и учителей по работе с конкретным ребенком, ведение индивидуальных образовательных маршрутов (ИОМов).	В течение года	
Учащиеся, подвергшиеся травле, класс, в котором происходит травля	Индивидуальная работа с обучающимся, коррекционная работа с классом.	Беседы, психологические практикумы, тренинговые занятия.	Сохранение и укрепление психологического благополучия и психического здоровья обучающихся, а также формирование коммуникативных навыков в разновозрастной среде и среде сверстников. Рекомендации обучающимся, педагогам, родителям.	В течение года	
9, 11	Тренинговые занятия для	Тренинговые	Психологическое сопровождение	В течение года	Заполнение документации

класс	учащихся 9, 11 классов «Как успешно сдать экзамен»	занятие на снятие психо-эмоционального напряжения, повышение стрессоустойчивости, оформление стендов	учащихся при подготовке к ГИА психологического благополучия и психического здоровья обучающихся. Рекомендации обучающимся.	года	(журнал).
7-8 класс	Тренинговые занятия с учащимися на профориентацию.	Тренинговые занятия на выявление способности к определенному виду деятельности; повышения интереса учащихся к профессиям.	Сопровождение проектирования обучающимися планов продолжения образования и будущего профессионального самоопределения. Рекомендации обучающимся.	В течение года	
9-11 классы	Психологические практикумы «Мой выбор»	Психологический практикум, беседа.	Обеспечение осознанного и ответственного выбора дальнейшей профессиональной сферы деятельности. Рекомендации, памятки обучающимся.	В течение года	
Учащиеся с суицидальным поведением	Тренинговые занятия «Жизнь как ценность», Индивидуальное сопровождение по программе «Навстречу жизни».	Тренинговые занятия, индивидуальное сопровождение	Профилактика суицида среди несовершеннолетних. Укрепление психологического благополучия и психического здоровья обучающихся. Рекомендации родителям и педагогам	В течение года	
1-11 классы	Индивидуальные занятия по запросу педагогов с обучающимися с девиантными формами поведения, агрессией и повышенной тревожностью.	Тренинги, беседы	Индивидуальное психологическое сопровождение ребенка, помощь родителям, учителям, разработка рекомендаций. Укрепление психологического благополучия и психического здоровья	В течение года	

			обучающихся. Рекомендации родителям и педагогам		
Педагоги	Предотвращение синдрома эмоционального выгорания у педагогов и молодых специалистов	Выступление на совещании, педсовете, тренинги, оформлении стендов, наблюдение, консультации	Психологическое сопровождение педагогического коллектива и молодых специалистов	В течение года	Рекомендации, памятки педагогам.
Учащиеся по результатам СПТ	Индивидуальные и групповые занятия по результатам СПТ 2023 (рискованное поведение)	Индивидуальные и групповые занятия	Психологическое сопровождение обучающихся «группы риска» рискованного поведения	Ноябрь 2023г. – май 2024г.	
<b>3. Консультирование</b>					
1-11 классы	Консультирование обучающихся. По запросу/итогах диагностики.	Индивидуальная консультация	Укрепление психологического благополучия и психического здоровья обучающихся.	В течение года	
Родители учащихся 1-11 классов	Консультирование родителей (детско-родительские отношения). По запросу/по итогам диагностики.	Индивидуальная консультация	Поддержка и сопровождение детско-родительских отношений	В течение года	
Классные руководители и родители учащихся 1-х кл.	Консультирование по результатам скрининг-диагностики,	Индивидуальная консультация		В течение года	
Классные руководители, учителя-предметники, родители учащихся 1–11-х кл. сОВЗ	Консультирование по вопросам обучения учащихся с ОВЗ по АООП	Индивидуальная консультация		В течение года	



Классные руководители и родители учащихся 7, 8-х классов	Консультирование по результатам социально-психологического тестирования	Индивидуальные консультации		Ноябрь, декабрь, по запросам	
Учителя начальной и основной школы	Консультирование педагогов по вопросам перехода на новые ФГОС НОО и ООО и обучения 1-х и 5-х классов по новым стандартам	Индивидуальный Групповой		В течение года	
Педагоги 1-11 классов	Консультирование педагогов по запросу	Индивидуальная консультация	Оказание психологической помощи и поддержки.	В течение года	
<b>4. Просвещение, профилактика</b>					
Родители, педагоги	Участие в родительском лектории, родительских собраниях, совместно с педагогами по запросу.	Информационные выступления, мини-тренинг, лекции, анкетирование, беседы, стендовая информация, буклеты, памятки.	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей	В течение года	
Родители	Электронная рассылка с информацией на темы воспитания и развития детей	Рассылка в родительские чаты	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности родителей. Подготовка профилактической и просветительской информации	В течение года	
Учащиеся, родители, педагоги, соцпедагог	Выступление на классных часах и родительских собраниях по вопросам профилактики аддиктивных форм поведения, по актуальным вопросам воспитания, по формированию у детей нравственных понятий и ценностей.	Информационные выступления, мини-тренинг, лекция, анкетирование, беседа, стендовая информация.	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей. Рекомендации, памятки.	В течение года	

1-11 классы	Психологические практикумы «Безопасное поведение в сети». «Как противостоять кибербуллингу».	Психологические практикумы.	Развитие психологической культуры в области использования ИКТ. Формирование психологической культуры поведения в информационной среде.	В течение года	
3-4 классы	Профориентационная игра «В мире профессий».	Психологическая игра	Сопровождение проектирования обучающимися планов продолжения образования и будущего профессионального самоопределения.	В течение года	
1-11 классы	Психологические практикумы «Мы за ЗОЖ»	Психологический практикум	Профилактика употребления ПАВ, формирование ценности здоровья и безопасного образа жизни.	В течение года	
1-11 классы	Тренинговые занятия «Мои ценности», «Как сделать правильный выбор»	Тренинги	Формирование традиционных духовно-нравственных ценностей у обучающихся.	В течение года	
1-11 классы	Неделя психологии	Информационные выступления, мини-тренинги, лекции, анкетирование, беседы, стендовая информация, буклеты, памятки.	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности педагогов, родителей, обучающихся; сохранение и укрепление психологического благополучия и психического здоровья обучающихся.	Апрель 2024	
Обучающ иеся 1-11 классов, педагоги, родители.	Оформления стенда педагога-психолога	Стендовая информация	Формирование и развитие психолого-педагогической компетентности педагогов, родителей, обучающихся. Стендовая информация, памятки, рекомендации.	В течение года	

**5. Организационно-методическая работа**

Педагог-психолог	Планирование работы	Составление годового плана работы, плана работы на четверть, графика работы, циклограммы	Планирование деятельности в соответствии с планом школы	Август-сентябрь	
Педагог-психолог	Планирование и подготовка диагностических мероприятий	Составление плана диагностического обследования, подготовка стимульного и раздаточного материала и т.п.	Организация плановой диагностики	В течение года	
Педагог-психолог	Анализ диагностических мероприятий	Обработка результатов и написание заключений, аналитической справки.	Выявление ситуации развития и планирование коррекционно-развивающей работы	В течение года	
Педагог-психолог	Планирование и подготовка коррекционно-развивающих мероприятий	Составление плана занятия или программы занятий, подготовка стимульных и раздаточных материалов, и т.п.	Организация помощи детям, создание психолого-педагогических условий для развития учащихся	В течение года	
Педагог-психолог	Подготовка материалов к консультированию и просвещению и т.п.	Анализ литературы. Планирование.	Организация консультативной и просветительской деятельности	В течение года	
Педагог-психолог	Ведение текущей документации	Заполнение журналов, составление графика работы, справок и т.п.	Организационная деятельность	Ежедневно	
Педагог-психолог	Оформление тематических стендов, уголков. Оформление кабинета. Ведение документации.	Подбор материалов	Просвещение педагогов, родителей и учащихся	В течение года	
Педагог-психолог	Ведение документации педагога-психолога	Пополнение нормативно-правовой базы, пополнение базы диагностических методик, коррекционных программ, материалов для родителей и т.п.	Организация рабочего пространства	В течение года	

Педагог-психолог	Систематизация и пополнение библиотеки школьного психолога.	Изучение новинок психологической литературы, периодики, методических материалов	Самообразование	В течение года	
Педагог-психолог	Участие, представление опыта на семинарах, МО школы, конференциях, советах и т.п. Вебинары.	Выступления	Повышение уровня квалификации	В течение года по запросу	
Педагог-психолог	Самообразование	Посещение библиотеки. Изучение психологической литературы, журналов, газет, психологические сайты.	Повышение уровня квалификации	В течение года	
Педагог-психолог	Анализ работы	Составление годового аналитического и статистического отчета.	Анализ деятельности работы за год	Май-июнь	

Педагог-психолог: \_\_\_\_\_ Попова Е.В.