



Утверждаю  
Мартынова И.В./

Директор МОУ «ЛСОШ №1»

## План работы социально-психологической службы школы по профилактике буллинга на 2025-2026 учебный год

### I. Общая цель программы профилактики буллинга:

Создание безопасной образовательной среды, способствующей развитию эмоциональной устойчивости, толерантности и взаимопонимания среди обучающихся, педагогов и родителей.

### II. Задачи программы:

1. Повышение осведомленности участников образовательного процесса о проявлениях и последствиях буллинга - проведение лекций, тренингов, бесед с учащимися, родителями и педагогическим коллективом.
2. Формирование культуры уважительного отношения друг к другу - организация мероприятий, направленных на развитие эмпатии, толерантности и уважения к индивидуальности каждого школьника.
3. Обучение навыкам конструктивного поведения и разрешения конфликтов - тренинги по эффективному общению, саморегуляции эмоций, управлению конфликтами.
4. Организация системы раннего выявления и своевременной помощи детям, оказавшимся в ситуации травли - мониторинг психологического климата в классе, выявление групп риска, проведение индивидуальных консультаций и психологической поддержки.
5. Совершенствование взаимодействия всех субъектов образовательного процесса - создание эффективной системы коммуникации между учениками, учителями и родителями, совместные мероприятия и круглые столы.

### III. Календарный план мероприятий

Мероприятие	Форма проведения	Целевая аудитория	Ответственный
День открытых дверей для родителей по вопросам профилактики буллинга	Презентация, консультация	Родители	Педагог-психолог
Тематические классные часы «Что такое буллинг?» и «Почему важно говорить о травле?»	Классный час	Учащиеся начальной школы	Классные руководители
Тренинг «Умение общаться без агрессии»	Психологичес	Учащиеся средней школы	Педагог-психолог

	кий тренинг		
Круглый стол «Роль семьи в профилактике буллинга»	Консультация, круглый стол	Родители, педагоги	Социальный педагог
Дискуссионный клуб «Права ребенка и ответственность взрослых»	Дискуссия	Старшеклассники	Педагог-психолог, социальный педагог
Мастер-класс «Как правильно реагировать на агрессию и насилие?»	Интерактивный мастер-класс	Учащиеся старших классов	Педагог-психолог
Неделя доброты	Акции, флешмобы, конкурсы рисунков	Все участники образовательного процесса	Школьный актив, педагог-психолог
Индивидуальные консультации для учеников группы риска	Индивидуальная работа	Учащиеся	Педагог-психолог
Анкетирование учащихся и педагогов по выявлению уровня распространенности буллинга в школе	Диагностика	Учащиеся, педагоги	Педагог-психолог
Методическое объединение учителей «Психолого-педагогическая поддержка детей, пострадавших от насилия»	Семинар-практикум	Педагогический состав	Педагог-психолог, методист

#### IV. Оценка эффективности реализации плана:

- Анализ результатов анкетирования и мониторинга психологического климата в классах.
- Отчеты педагогов и психологов о проведенных мероприятиях.
- Обратная связь от учащихся, родителей и педагогического коллектива.

---

#### V. Ресурсы и материально-техническое обеспечение:

- Помещение для проведения занятий и тренингов.
- Наглядные материалы, раздаточные пособия, видеоматериалы.
- Компьютерная техника, мультимедийное оборудование.
- Наличие квалифицированных специалистов (педагог-психолога, социального педагога).